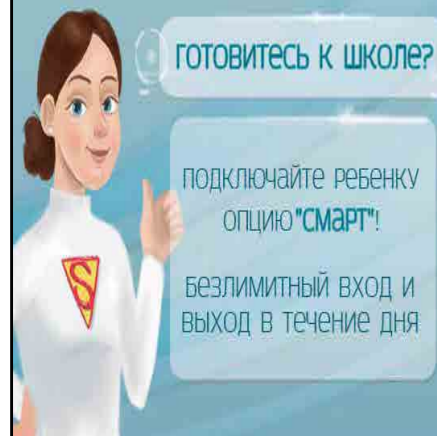


# Спорт - это искусство

## Наши новости

Специально для СУПЕР-МАМ и их детей Кидбург предлагает воспользоваться опцией «Смарт» с безлимитным входом и выходом ребенка в течение дня по детскому билету

Дата специальной акции в ТЦ МЕГА с 1 августа по 1 сентября. Все подробности у администрации



Заходите на сайт <http://kidburg.ru/prices-promotions/> и покупайте детские и взрослые билеты со скидкой 10%! Мы подготовили для вас честное предложение, и вы получаете реальную скидку от стоимости билета.

**ONLINE  
ДЕШЕВЛЕ!**

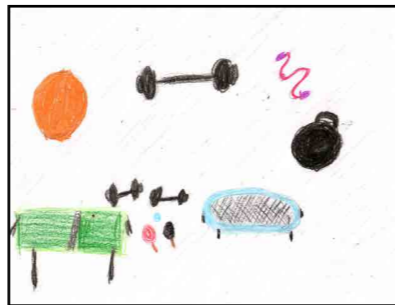
## Из истории вопроса

Ира Соломова 12 лет  
Без спорта никуда! В мире много видов спорта и некоторые даются не легко, но после долгих и упорных тренировок многое будет получаться. Для этого понадобится не мало времени и сил. Каждый может стать спортсменом, если этого захочет.

Полина Лобан 11 лет  
Спорт - это полезно, потому что укрепляет иммунитет и организм человека. Спортсменами занимаются, чтобы не болеть. Он вырабатывает силу воли. Некоторые занимаются, чтобы привести своё тело в тонус. Есть очень много видов спорта. Например, фигурное катание, плавание, хоккей и так далее.

## Лица города

Мэри Казарян  
Мне запомнился город КидБург тем, что тут много интересных профессий. А так же в городе работают только дети. Тут можно ощутить себя взрослым, узнать что-то новое о разных профессиях. Здесь не бывает скучно. Всем совету посетить город детей, КидБург!



Кристина Федорова (11 лет)



Маша Бабичева (10 лет)



Кира Липецкая (10 лет)



Саша Манин (12 лет)

# Какая польза от спорта?

## Рассуждения на тему

Лиана Люниганова 13 лет  
Спорт - это физическая нагрузка. Есть люди, которые обучают физической культурой. Их называют физкультурники. Вы спросите: «Какая польза от занятий спортом?»

Во-первых: улучшает кровообращение

Во-вторых: улучшает иммунитет. Спорт имеет много положительных сторон. Ещё, конечно, нужно правильное питание. И как говорится: «В здоровом теле - здоровый дух!»

Ярослава Смирнова 8 лет  
День физкультурника и мой день тоже. Я спортивный человек, и в моей семье ценят спорт. Мне очень нравится хоккей.

## Доброе сердце

Александра Марьямки  
Волонтеры - это люди, помогающие просто, так, не за деньги, а для того чтобы сделать другим людям приятно. В КидБурге тоже можно побыть волонтером. Например, на Ферме можно позаботиться о животных, а в Пекарне испечь печенье для бездомных.

Алиса Вострых 12 лет  
Каждый человек должен хоть немного заниматься спортом. Это утренние пробежки и ежедневная зарядка. В день физкультурника, многие люди выходят на улицу своего города и устраивают соревнования по разным видам спорта.



Алиса Балашова (11 лет)



Кира Русских (11 лет)

## Наши друзья

Peperoni KIDS расскажет нам советы по правильному питанию

1. Не наедайтесь перед сном, Но, если всё-таки голод атаковал вас, то лучше выпейте, стакан кефира и спокойно ложитесь спать.

2. Позабудьте о привычке есть на ходу. Можно съесть гораздо больше, чем нужно.

3. Никогда не объедайтесь. Это очень вредно и для желудка и в целом для организма.

4. Ежедневно употребляйте большое количество сырых овощей и фруктов, в которых много клетчатки.

5. Не пейте воду во время еды и после. Лучше выпейте, если хочется, перед едой. Однако! Пейте в течение дня достаточное количество жидкости.

6. Исключите из своего рациона жирную пищу.

7. Кушайте с удовольствием, по возможности создавая приятную атмосферу для пищеварения. Никогда не читайте во время еды.



## В деле любом нужен специалист



### Head Hunter в КидБурге



**Профессия учитель физкультуры.** Такой учитель проводит уроки, организывает соревнования; составляет оценки, контролирует успеваемость и посещаемость учащихся.

Важные качества учителя физической культуры: эрудиция, педагогическое мышление, интуиция, наблюдательность, оптимизм, находчивость, внимательность, эмоциональная устойчивость, и организаторские способности, физическое здоровье и спортивные навыки, любовь и уважение к детям.

#### КОМУ ПОДХОДИТ ПРОФЕССИЯ

Одинаково подходит всем. Профессия учителя физической культуры абсолютно одинаково подходит как мужчинам, так и женщинам.



### Кидбуржане о профессии



**Никита сегодня нам расскажет о работе учителя физкультуры. Эта профессия относится к категории «Человек-спорт».**

**Учитель физкультуры должен быть сильным, быстрым, метким. Этот учитель может научить играть в футбол, кататься на лыжах. Такой учитель нужен, чтобы обучать детей разными видами спорта, чтобы они становились чемпионами.**

#### Над газетой работали:

Главный редактор —  
Малышева Яна

Журналисты —  
Ира Соломова, Полина Лобан, Мэри Казарян, Александра Марьямки, Ярослава Смирнова, Алиса Вострых, Лиана Люниганова, Никита Карасёв

Художники-иллюстраторы—  
Полина Батаршева, Кристина Федорова, Маша Бабичева, Кира Липецкая, Саша Манин, Алиса Балашова, Кира Русских

www.kidburg.ru



Нижегородская область,  
Кстовский район, д. Федяково  
ТРЦ «Мега»  
+7(831)262-12-77



13.08.2017

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 10 ПРОФИ

# КидБург News

С КИДБУРГОМ ВОЗМОЖНО ВСЕ

Тираж в КидБурге 100 экземпляров | Выходит по четвергам и воскресеньям

# День физкультурника

### От редакции



Здравствуйте, дорогие кидбуржане! День физкультурника отмечается в России во вторую субботу августа. Этот день своим профессиональным праздником считают все тренеры, учителя физкультуры, спортсмены и простые любители физкультуры. А сам праздник продолжают широко отмечать в нашей стране. Во многих российских городах проходят всевозможные спортивные мероприятия и праздники. Показательные выступления спортсменов и физкультурников, соревнования по футболу, волейболу, легкой атлетике, перетягиванию каната, гиревому спорту, а также спортивные эстафеты семейных команд.

С Вами газета КидБург News. Над материалом работали наши журналисты и художники-иллюстраторы.



Полина Батаршева (10 лет)

Спорт - это искусство.....2

Какая польза от спорта?.....3

В деле любом нужен специалист.....4